

LES MOUVEMENTS DU CŒUR POUR RETROUVER LA JOIE ET L'APAISEMENT



*“Notre coeur
est le soleil de notre corps”*

Atelier QI GONG

Découvrez les bienfaits du Qi gong.

Dans l'énergétique chinoise, on considère les 5 éléments (bois, feu, terre, métal et eau) reliés aux 5 saisons, aux 5 organes, aux 5 sens, aux 5 émotions, aux 5 saveurs.

Ce système de correspondances relie les différents systèmes du corps et du psychisme avec les énergies de la nature et des saisons.

Nous vous proposons ainsi 5 stages qui vont permettre d'harmoniser vos énergies avec les saisons pour prévenir les déséquilibres potentiels et renforcer votre vitalité et l'équilibre des émotions.



MOUVEMENTS DE QI GONG

ORGANES CONCERNÉS :

COEUR - INTESTIN GRÊLE

BIENFAITS :

OUVERTURE DU COEUR
JOIE - RAYONNEMENT
CALME - SÉRÉNITÉ

ATELIER
ANIMÉ PAR :

JÉRÔME

Enseignant en Qi Gong

Association *“Le souffle de l'arbre”*

SAMEDI 14 JUIN 2025

DE 9H À 12H

OU

DE 14H30 À 17H30

PARTICIPATION :

50 euros

ECOLIEU

O SAVEUR DE L'INSTANT

174 rue du Thiellet

71500 SAINT USUGE

www.ecolieu.osaveurdelinstant.fr

Contact et réservation :

Jérôme LASPALLES

06 07 71 55 43